

**Die Zystitis –
ein immer brennendes Thema**

Pflanzliche Therapiealternativen

Mag.pharm.Dr. Roxana Lebada



<https://www.herold.at/FS/picture/9/4/1/6037149.jpg>

Disclosure

Was Sie erwartet:

- Ausflug in die Phytotherapie & Qualitätskriterien
- Arzneipflanzen und pflanzliche Präparate bei Zystitis
 - S3-Leitlinie HWI der DGU
 - Monographien nach ÖAB
 - Arzneimittel vollwertiger Zulassung
 - Traditionelle pflanzliche Arzneimittel
 - Nahrungsergänzungsmittel
- Der HWI-Kunde in der Apotheke

Pflanzliche Präparate in der Apotheke

1. Phytopharmaka = herbal medicinal products

Arzneimittelgesetz §1 Z 23
„**Pflanzliche Arzneimittel**“

- Arznei-Tee
- Arzneispezialitäten → zugelassen oder registriert

2. Nahrungsergänzungsmittel

Lebensmittelsicherheits- und
Verbraucherschutzgesetz §3 Z 4
„**Nahrungsergänzungsmittel**“
→ Lebensmittel

Phytotherapie - Definition

Therapie zur Heilung, Linderung und Prophylaxe von Krankheiten bis Befindensstörungen durch Arzneipflanzen, deren Teile (z.B. Blätter) oder Bestandteile (z.B. Ätherische Öle) sowie deren Zubereitungen (z.B. Extrakte).

Teil der naturwissenschaftlich begründeten Medizin.

Keine Phytotherapeutika

- Chemisch isolierte, Reinsubstanzen aus Pflanzen z.B. Colchicin, Digitoxin, Morphin, Taxol,....
- Synthetisch nachgebaute Pflanzeninhaltsstoffe z.B. Acetylsalicylsäure

Arzneidrogen u. Zubereitungen

Komplexe Gemische mehrerer Inhaltsstoffe → Pleiotrope Therapie

Arzneimittelrecht §1 Z4a:

Wirksamer Bestandteil = Gesamtheit der Inhaltsstoffe

Anforderungen an pflanzliche Arzneidrogen

- Identität
- Reinheit
- Qualität
- Wirkung(en)
- Wirksamkeit
- Unbedenklichkeit

Qualitätskriterien für Arzneipflanzen: Monographien

- **Europäisches Arzneibuch (Ph.Eur.) / nationale Arzneibücher**
z.B. Österreichisches Arzneibuch ÖAB (dzt. in Überarbeitung)
- **ESCOP: European Scientific Cooperative on Phytotherapy** seit 1989
www.escop.com
- **HMPC: Committee on Herbal Medicinal Products** seit 2004
www.ema-europa.eu find <medicines> find <herbal medicine>
- **WHO** seit 1986
<http://apps.who.int>



Qualitätskriterien für Phytopharmaka (Arzneimittel)

- Genaue Drogenbezeichnung
- Extraktbezeichnung
- Menge des „Wirkstoffes“ bzw. Extraktes pro Einzeldosis
- Art und Konz. des Extraktionsmittel
- Leitsubstanz – wenn vorhanden
- Indikation
- Empfohlene TD

DEV = Drogen Extrakt Verhältnis

Trockenextrakt: 3-15:1

Spezialextrakt: > 30:1

Fluidextrakte: 1:1

Tinktur: 1:5-10

Welche Arzneipflanzen kommen bei einer Zystitis zum Einsatz?

35 verschiedene Arzneipflanzen

Birkenblätter Ph.Eur.

Klettenwurzel DAC

Schachtelhalmkraut Ph.Eur.

Eschenblätter

Queckenwurzel Ph.Eur.

Bruchkraut ÖAB

Wacholderbeere Ph.Eur.

Liebstockelwurzel Ph.Eur.

Mateblätter

Olivenbaumblätter

Hauhechelwurzel Ph.Eur.

Orthosiphonisblätter DAC

Schwarze Johannisbeerblätter

Goldrutenkraut Ph.Eur.

Echtes Goldrutenkraut

Löwenzahnkraut mit Wurzel
Ph.Eur.

Brennnesselblätter Ph.Eur.

Bärentraubenblätter Ph.Eur.

Selleriefrüchte

Buccoblätter ERGB6

Bergerienblätter

Echtes Labkraut

Eberwurz

Färbergingsterkraut

Katzenpfötchenblüte ÖAB

Maisgriffel

Petersilienfrüchte ERGB6

Petersilienwurzel ERGB6

Preiselbeerblätter

Große Moosbeere (Cranberry)

Krenwurzel

Kapuzinerkressenkraut

Brunnenkressenkraut ERGB6

Bohnenschale

Vogelknöterichkraut Ph.Eur.

S3-Leitlinie der DGU - HWI 2017

Empfehlung für pflanzliche Therapiemaßnahmen

- Frauen in der Prämenopause
- nur bei **häufig rezidivierenden HWI**

Bei der **akuten unkomplizierten Zystitis** sollte eine **antibiotische Therapie** empfohlen werden.

Bei Patientinnen mit **leichten/mittelgradigen Beschwerden** kann aber die alleinige **symptomatische Therapie als Alternative** zur antibiotischen Behandlung erwogen werden.

S3-Leitlinie der DGU - HWI 2017

Einteilung der pflanzlichen Therapiealternativen

- Hemmung der bakteriellen Adhäsion
- Desinfizientien
- Aquaretika

Hemmung der bakteriellen Adhäsion

S3-Leitlinie

Cranberries, Moosbeeren

Vaccinium macrocarpon, *V. oxycoccus*, Fam. Ericaceae

ESCOF

Wirkung in vitro

- Hemmung der bakteriellen Adhäsion
- Hemmung der Biofilmbildung
- Antiinvasive Wirkung
- Verhinderung der Expression von p-Fimbrien
- Stimulation von THP (Uromodulin)

Widersprüchliche Untersuchungsergebnisse



Inhaltsstoffe

- Proanthocyanidine: PAC
- Polyphenole
- Xyloglucan
- Vitamin C

Desinfizientien – Hydrochinon

S3-Leitlinie

Bärentraubenblätter, *Uvae ursi folium*

Arctostaphylos uva-ursi, Fam. Ericaceae „Bearberry“

Ph.Eur., ESCOP, HMPC, WHO

Wirkmechanismus

Arbutin = Hydrochinonglycosid

freies Hydrochinon wirkt antibakteriell

NW:

GI-Erscheinungen, ev. Grünverfärbung des Harnes

Anwendungsdauer: max. 1 Woche, max. 5mal / Jahr



<https://www.pharmawiki.ch/wiki/media/Baentraube>



Inhaltsstoffe:

- einfache Phenolglycoside; Arbutin mind. 7,0%
- Gerbstoffe (Gallotannin-Typ)
- Flavonoide
- Triterpene: Ursolsäure

Desinfizientien – Isothiocyanate (Senföle)

S3-Leitlinie

- **Brunnenkressenkraut, Nastrutii herba** **ERGB6**
Nastrutium officinale (Brassicaceae)
- **Kapuzinerkressenkraut, Tropaelii maji herba**
Tropaelium majus (Brassicaceae)
- **Kren- oder Meerrettichwurzel, Armoraciae radix**
Armoracia rusticana (Brassicaceae)

Wirkung:

Senföle (Isothiocyanate): antibakteriell, antimykotisch, virustatisch

NW:

Schleimhautreizungen

Inhaltsstoffe:

Glucosinolate durch Myrosinasen zu Senfölen (Isothiocyanate) umgewandelt

Aquaretika

S3-Leitlinie

Durchspülungstherapie

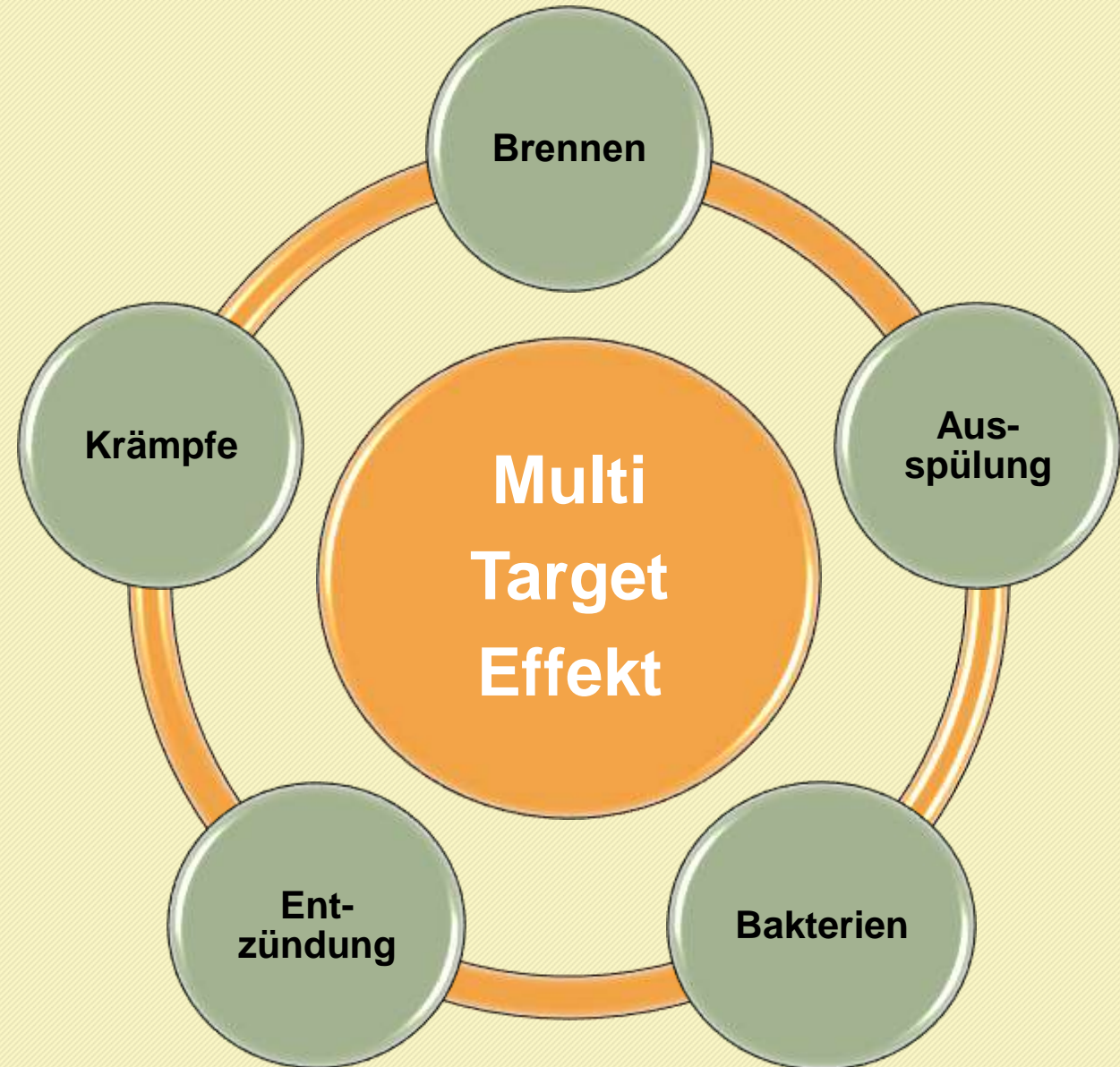
- Birkenblätter
- Brennnesselkraut
- Chinesische Kräuter
- Gartenbohnenhülse
- Goldrutenkraut
- Hauhechelwurzel
- Orthosiphonisblätter
- Liebstöckelwurzel mit Rosmarin und Tausendguldenkraut
- Petersilienkraut und -wurzel
- Queckenwurzelstock
- Schachtelhalmkraut
- Wachholderbeere

Aquaretika: Nicht nur diuretische Wirkung
→ Pflanzen-spezifische spasmolytische,
analgetische, antiphlogistische und
antibakterielle Wirkungen

Phytopharmaka

„Vielstoffgemische“

Verschiedene Pflanzen
mit unterschiedlichen
Wirkspektren →
im Zusammenspiel
effektiv



Arznei-Tee - Österreichisches Arzneibuch

ÖAB

Species urologicae I, II officinale

Blasentee 1

- Bärentraubenblätter
- Bruchkraut
- Birkenblätter

Blasentee 2

- Bärentraubenblätter
- Hauhechelwurzel
- Goldrutenkraut
- Orthosiphonisblätter

Species diureticae I, II, III officinale

Harntreibender Tee 1

- Liebstöckelwurzel
- Süßholzwurzel
- Hauhechelwurzel
- Wacholderbeeren (zerstoßen)

Harntreibender Tee 2

- Orthosiphonisblätter
- Birkenblätter
- Goldrutenkraut
- Schachtelhalmkraut

Harntreibender Tee 3

- Hauhechelwurzel
- Queckenwurzel
- Löwenzahnwurzel

Phytopharmaka mit Vollzulassung „well established use“

Arzneimittel
nach AMG

| Blasentee (St. Severin) | Nierentee (St. Severin) | Solubitrat ® Blasen- und Nierentee (Heumann´s) |
|---|---|---|
| Birkenblätter Bruchkraut Schachtelhalmkraut Erika mit NaCO ₃ | Vogelknöterichkraut, Hauhechelwurzel Schachtelhalmkraut Kaliumacetat | Dickextrakt aus Birkenblätter Dickextrakt aus Riesengoldrutenkraut |
| Unterstützung der Blasen- u. Nierenfunktion, zur unterstützenden Behandlung im Bereich des Nierenbeckens, der Blase und der Harnwege | Unterstützung der Blasen- u. Nierenfunktion, Durchspülungstherapie | Zur Durchspülung bei krampfartigen und entzündlichen Erkrankungen der Harnwege, bei Nierengriß, zu Vor- u. Nachsorgebehandlung bei Harnsteinen |

Phytopharmaka mit Vollzulassung „well established use“

Arzneimittel
nach AMG

| Blasentee (St. Severin) | Nierentee (St. Severin) | Solubitrat® Blasen- und Nierentee (Heumann's) |
|---|---|--|
| Birkenblätter Bruchkraut Schachtelhalmkraut Erika mit NaCO ₃ | Vogelknöterichkraut, Hauhechelwurzel Schachtelhalmkraut Kaliumacetat | Dickextrakt Dickextrakt Riesengold |
| Unterstützung der Blasen- u. Nierenfunktion, zur unterstützenden Behandlung im Bereich des Nierenbeckens, der Blase und der Harnwege | Unterstützung der Blasen- u. Nierenfunktion, Durchspülungstherapie | Zur Durch- krampfarti- Erkrankun- Nierengrie- Nachsorge Harnsteinen |

1 Messlöffel (=1,2g)
 – Dickextrakt aus
 Birkenblätter (DEV 4-8:1)
 224mg, Auszugsmittel:
 Wasser
 – Dickextrakt aus
 Riesengoldrutenkraut
 (DEV 4-7:1) 250mg,
 Auszugsmittel: Wasser

Phytopharmaka mit Vollzulassung „well established use“

Arzneimittel
nach AMG



Traditionelle pflanzliche Arzneimittel „traditional use“

Arzneimittel
nach AMG

| Zinnkrauttee (Dr. Kottas, Sidroga) | Brennnesseltee (Sidroga) | Alpinamed® Urovita Pulver (Gebro) |
|---|---|--|
| Schachtelhalmkraut | Brennnesselblätter | Brennnesselblätter |
| Zur Durchspülung der Harnwege als Unterstützung bei leichten Beschwerden des Harntraktes. | Zur Durchspülung der Harnwege und bei Muskel- und Gelenksbeschwerden. | Zur Durchspülungstherapie bei leichten Harnwegsbeschwerden wie z. B. Brennen beim Wasserlassen und vermehrter Harndrang. |

Traditionelle pflanzliche Arzneimittel „traditional use“

Arzneimittel
nach AMG

**Zinnkrauttee
(Dr. Kottas,
Sidroga)**

**Brennnesseltee
(Sidroga)**

**Alpinamed®
Urovita Pulver
(Gebro)**

Schachtelhalmkraut

Brennnesselblätter

Brennnesselblätter

Zur Durchspülung der Harnwege als Unterstützung bei leichten Beschwerden des Harntraktes.

Zur Durchspülung der Harnwege und bei Muskel- und Gelenkbeschwerden.

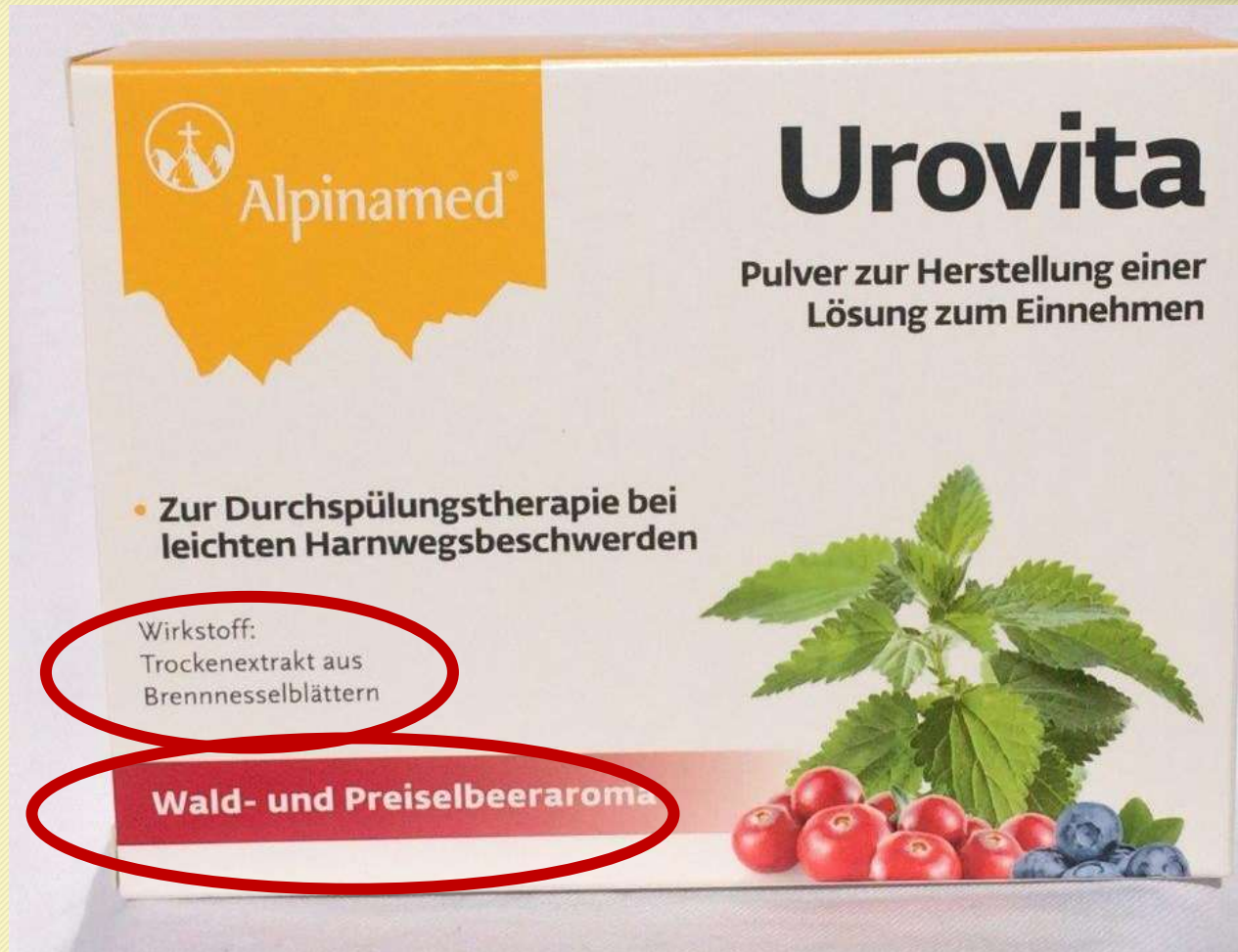
Zur Durchspülungstherapie bei leichten Harnwegsbeschwerden wie z. B. Brennen beim Wasserlassen und vermehrter Harndrang.

Zusammensetzung pro Beutel (4g)

- 540 mg Trockenextrakt aus Brennnesselblätter DEV 8-10:1
- Auszugsmittel: Ethanol 50% (V/V).

Traditionelle pflanzliche Arzneimittel „traditional use“

Arzneimittel
nach AMG



Traditionelle pflanzliche Arzneimittel „traditional use“

Arzneimittel
nach AMG

Blasen- Nierentee (Sidroga)

Birkenblätter
Orthosiphonblätter
Goldrutenkraut

Durchspülung der ableitenden Harnwege als unterstützende Behandlung bei leichteren Harnwegsbeschwerden und zur Verminderung der Ablagerung von Nierengrieß.

Nieren- Blasentee (Dr. Kottas)

Schachtelhalmkraut
Brennnesselblätter
Hauhechelwurzel

Zur Durchspülung der Harnwege als Unterstützung bei leichten Beschwerden des Harntraktes.

Blasen akut Tee (Sidroga)

Goldrutenkraut
Birkenblätter
Orthosiphonisblätter
Bärtraubenblätter

Zur Erhöhung der Harnmenge und zur Behandlung der Beschwerden bei leichten, auch wiederkehrenden Infektionen der harnableitenden Organe wie z.B. Brennen beim Harnlassen und/oder häufiges Harnlassen, nachdem schwerwiegende Ursachen durch einen Arzt ausgeschlossen wurden.

Traditionelle pflanzliche Arzneimittel „traditional use“

Arzneimittel
nach AMG



Traditionelle pflanzliche Arzneimittel „traditional use“

Arzneimittel
nach AMG

Canephron[®] forte Dragees (Bionorica)

Tausendguldenkraut
Liebstöckwurzel
Rosmarinblätter

Zur unterstützenden Behandlung und zur Ergänzung spezifischer Maßnahmen bei leichten Beschwerden (wie häufiges Wasserlassen, Brennen bei Wasserlassen und häufigen Harndrang) im Rahmen von entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und zur Durchspülung der Harnwege zur Verminderung der Ablagerung von Nierengrieß

Femidoc[®] Nieren- u. Blasenfilmtabletten (Hänseler Pharma)

Bärentraubenblätter
Birkenblättern
Goldrutenkraut

Zur Erhöhung der Harnmenge und zur Behandlung der Beschwerden bei leichten, auch wieder-kehrenden Infektionen der harnableitenden Organe z.B. Brennen beim Harnlassen und/oder häufiges Harnlassen, nachdem schwerwiegende Ursachen durch einen Arzt ausgeschlossen wurden

Traditionelle pflanzliche Arzneimittel „traditional use“

Arzneimittel
nach AMG

Canephron® forte Dragees (Bionorica)

Tausendguldenkraut

Liebstockwurzel

Rosmarinblätter

1 Dragee enthält:

- Tausendguldenkraut 36mg
- Liebstockwurzel 36mg
- Rosmarinblätter 36mg

Zur unterstützenden

Ergänzung

bei leichten Beschwerden

Wasserlassen

bei häufigem Harnrang) im Rahmen von

entzündlichen Erkrankungen der ableitenden

Harnwege und zur Durchspülung der Harnwege

zur Verminderung der Ablagerung von

Nierengrieß

Femidoc® Nieren- (Hänseler Pharma)

Bärentraubenblätter

Birkenblättern

Goldrutenkraut

Zur Erhöhung der Harnmenge

Beschwerden bei leichten,

Infektionen der harnableitenden

Harnlassen und/oder häufigen Wasserlassen

schwerwiegende Ursachen ausgeschlossen wurden

ausgeschlossen wurden

1 Filmtablette enthält:

- 108-120mg Trockenextrakt aus Bärentraubenblättern, DEV 4,0-5,0:1, entsprechend 20-26% Arbutin
Auszugsmittel: Wasser,
- 46,25 mg Trockenextrakt aus Birkenblättern
DEV 4,5-5,5:1
Auszugsmittel Wasser und
- 40mg Trockenextrakt Goldrutenkraut
DEV 4-6:1
Auszugsmittel Ethanol 50% (m/m)

Traditionelle pflanzliche Arzneimittel „traditional use“

Arzneimittel
nach AMG





Arzneispezialitäten-Register www.aspreregister.basg.gv.at




BASG

Arzneispezialitätenregister – Online Suche Arzneispezialitäten

Suche

| | | | |
|--------------------------------|---|--------------------------------|----------------------------|
| Bezeichnung | <input type="text"/> | ATC Code | <input type="text"/> |
| Zulassungsnummer | <input type="text"/> | relevant gemäß Suchtgift VO | <input type="checkbox"/> |
| Inhaber/-in | <input type="text"/> | relevant gemäß Psychotropen VO | <input type="checkbox"/> |
| Zulassungsdatum | von <input type="text"/>  bis <input type="text"/>  | Verwendung | Human <input type="text"/> |
| Zugelassen in Liechtenstein | <input type="text"/> | Tierkategorie | <input type="text"/> |
| Rezeptpflichtstatus | <input type="text"/> | Zieltierart | <input type="text"/> |
| Abgabestatus | <input type="text"/> | Chargenfreigabepflicht | <input type="checkbox"/> |
| Wirkstoff | <input type="text"/> | Ausnahme Chargenprüfung | <input type="checkbox"/> |
| Arzneimittelkategorie | traditionelle pflanzliche Rec <input type="text"/> | | |

216 Ergebnisse gefunden

Ansicht ▾ Format ▾   Fixieren  Vollbild  Umbruch

| Bezeichnung | Dokumente | Zulassungsnummer | Inhaber/-in | Zulassun |
|-------------|-----------|------------------|-------------|----------|
|-------------|-----------|------------------|-------------|----------|

Nahrungsergänzungsmittel

Lebens-
mittel nach
Verbraucher
schutzgesetz

**Nahrungsergänzungsmittel =
Lebensmittel, Verzehrprodukte**

- Irreführende und krankheitsbezogene sind Angaben verboten.
- „Health Claim“ Verordnung
- Im Gegensatz zu Arzneimitteln dienen sie nicht zur Heilung, Linderung oder Verhütung von menschlichen Krankheiten.

Cranberry und Preiselbeer-
Präparate

Häufig in Kombination mit
Bärentraubenblätter-,
Birkenblätter-,
Brunnenkresse-,
Krenwurz-Extrakt

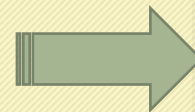
D-Mannose,

Vitamin C, D3, E,
Riboflavin, Biotin, Zink, etc.

Nahrungsergänzungsmittel

Lebens-
mittel nach
Verbraucher
schutzgesetz

- Große Qualitätsunterschiede
 - Pflanzenmaterial
 - Extraktangaben
 - Konzentration pro ED
- Produktbeschreibungen
(Packungsdesign)
- Preisunterschiede



**wichtige
Entscheidungskriterien
für meine Kunden**

Nahrungsergänzungsmittel **Auswahl**



„Ich brauche etwas gegen eine Blasenentzündung!“

Fragen an den Kunden

- Wer hat das Problem?
- Welche Beschwerden?
- Seit wann sind die Beschwerden?
- Wann war die letzte Blasenentzündung?
- Gibt es chronische Erkrankungen im Bereich?

„Ich brauche etwas gegen eine Blasenentzündung!“

Fragen an den Kunden

➤ Wer hat das Problem?

- Frau o. Mann? Kind?
- Wie alt ist der Patient?
- Schwangerschaft?

➤ Welche Beschwerden?

- Wo sind die Schmerzen genau?
- Blut im Harn?
- Fieber? Schüttelfrost? Abgeschlagenheit?

➤ Seit wann sind die Beschwerden?

- Was wurde schon unternommen?
- Welche Medikamente werden im Moment genommen?

➤ Wann war die letzte Blasenentzündung?

Wann wurde das letzte Antibiotikum gegen eine Blasenentzündung genommen?

➤ Gibt es chronische Erkrankungen im Bereich?

- Dauerkatheter?
- Organische Anomalien?

Beratung zur Selbstbehandlung

Ausschließlich bei Frauen mit folgenden Beschwerden

- Schmerzen beim Urinieren
- Imperativer Harndrang
- Häufiges Wasserlassen
- Schmerzen oberhalb der Symphyse
- Unangenehmer Geruch des Harnes und/oder trüber Harn

In allen anderen Fällen  **Überweisung zum Arzt**

Was empfehle ich wann Beispielhaft!

Durchspülungstherapie

- zur prodromalen Therapie
- bei Kundinnen, die zu wenig trinken
- als Begleittherapie /Nachtherapie zu AB



Desinfizientien / Adhäsionshemmer / orale trad. reg. AM

- akute Beschwerden
- rezidivierende Beschwerden
- als Begleittherapie /Nachtherapie zu AB



Was empfehle ich wann Beispielhaft!

Durchspülungstherapie

Kontraindiziert bei Ödemen
auf Grund von Nieren- bzw.
Herzinsuffizienz



Desinfizientien / Adhäsionshemmer / orale trad. reg. AM

Vorsicht bei bei
GI-Beschwerden



Take home message

Pflanzliche Präparate sind eine wichtige Alternative in der Apotheke zur Selbstmedikation bei nicht zwingend erforderlicher AB-Therapie im Falle einer Zystitis.

- Großer Arzneipflanzenschatz → wenige zugelassene / registrierte pflanzliche standardisierte Arzneimittel mit bestätigter Qualität und Wirkung
- Nahrungsergänzungsmittel verschiedenster Qualität

→ **Pharmazeutische Beratung**



Danksagung

Univ. Prof. Dr. F. Thalhammer

Mag.pharm. J. Wicke

Schramm Consult / Mag.pharm. S. Schramm



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!